

JAK VYCHOVAT ŠTASTNÉ/SPOKOJENÉ, ÚSPĚŠNÉ, OHLEDUPLNÉ/ODPOVĚDNÉ A ZDRAVÉ DÍTĚ? (navazující nabídka přednášek)

Lektorují:

Mgr. Jaroslava Budíková

Absolventka PF v Hradci Králové, učila na ZŠ i PŠ, také externí vyučující na PaedF UK.

Absolvovala četné výcviky v oblasti psychoterapie (SUR, psychosyntéza, metoda Cesta). Lektorka RWCT, progr. J. Prekopové – Škola lásky v rodině a progr. Jdeme společně.

Působí v pedagogicko-psychologické poradně jako speciální pedagožka s dlouholetou praxí a zkušenosti s dětmi se speciálními potřebami.

Lektorka kurzů pro rodiče a pedagogy, autorka knih o předškolácích.

Má 2 děti a 4 vnoučata.

Linda Malenovská

Absolventka výcviku metody Cesta od Brandon Bays (emoční terapie) a akreditovaného výcviku Vědomý kouč.

Má 6tiletou praxi jako akreditovaný terapeut metody Cesta.

Je iniciátorkou a propagátorkou projektu AHA rodičovství, lektorka přednášek a seminářů.

Má 2 děti, David (2006) a Sára (2009)

www.aharodicovstvi.cz

www.lindamalenovska.cz

JAK PODPOŘIT DÍTĚ V UČENÍ

(přednáška s diskuzí)

- Jak porozumět potřebám dítěte, když odmítá domácí přípravu?
- Jak usnadnit psaní domácích úkolů?
- Jak pomoci dítěti učit se efektivně?
- Znáte učební styl vašeho dítěte?

Přijďte se společně s námi zamyslet nad tím, co potřebujeme, abychom se efektivně učili a jak v učení podpořit naše děti. Podělíme se s vámi o naše zkušenosti na poli rodičovském i pedagogickém.

JAK NA DĚTI NEKŘIČET

(přednáška s diskuzí)

- Jak zařídit, abychom na děti nemuseli zvyšovat hlas?
- Jak zajistit klid a pohodu mezi nejbližšími, i když máme každý jiné potřeby a očekávání?
- Jak porozumět svým emocím?

Přijďte společně s námi načerpat inspiraci pro snadnější a spokojenější každodenní život s dítětem. Seznámíme vás s našimi osvědčenými tipy a zkušenostmi v roli rodiče, prarodiče, speciálního pedagoga i terapeuta.

ŽIVÉ DÍTĚ

(přednáška s diskuzí)

Neposedí chvilku na místě. Přebíhá z jedné činnosti do druhé, aniž by ji dokončil. Neudrží si pořádek ve svých věcech. Slíbí a nedodrží dohodnuté. Má časté konflikty s vrstevníky a výbuchy emocí...

- Jak podpořit živé dítě ve výzvách každodenního života, aby uspělo?
- Jak mu pomoci zpracovat emoce, aniž by je muselo potlačovat nebo vybíjet na druhých?
- Jak mu nastavit pevné hranice bez trestů a vyhrůžek?
- Jak pracovat sami se sebou, abychom byli schopni podpořit své dítě ve výše uvedeném?

Přijďte se společně s námi zamyslet nad způsoby, jak tyto děti podpořit. Seznámíme vás s našimi osvědčenými tipy v roli rodiče, prarodiče, terapeuta i výchovného poradce, a zejména pak z dlouholeté praxe Jarky Budíkové s dětmi se speciálními potřebami.

Vypracovaly: Mgr. Jaroslava Budíková a Linda Malenovská, 30. 1. 2018