

JAK VYCHOVAT ŠTASTNÉ/SPOKOJENÉ, ÚSPĚŠNÉ, OHLEDUPLNÉ/ODPOVĚDNÉ A ZDRAVÉ DÍTĚ?

Lektorují:

Mgr. Jaroslava Budíková, absolventka PF v Hradci Králové, učila na ZŠ i PŠ, také externí vyučující na PedF UK. Působí v pedagogicko- psychologické poradně. Absolvovala četné výcviky v oblasti psychoterapie (SUR, psychosyntéza). Lektorka RWCT, progr. J.Prekopové – Škola lásky v rodině a progr. Jdeme společně.

Linda Malenovská má 6 let praxe jako terapeut metody Cesta, má za sebou výcvik Vědomý kouč a je iniciátorkou a propagátorkou projektu AHA rodičovství - viz:

<http://www.aharodicovstvi.cz/>

<http://www.lindamalenovska.cz/>

1. JAK NAJÍT KLÍČ K TOMU, ABY DÍTĚ POSLOUCHALO (aneb jak vytvářet pevný a bezpečný vztah mezi rodičem a dítětem)

Dvě lektorky s odlišným odborným zázemím se s vámi podělí o své zkušenosti s tím, co, jak a kdy dělat ve výchově, aby mezi rodiči a dětmi nedocházelo ke konfliktům. Co je tím klíčem, co je tím zázračným proutkem, jehož mávnutím se podaří, že všichni dělají v rodině, to co mají, a nikdo není nespokojený. O tom, jak vytvořit důvěrný a bezpečný vztah s dítětem, přijde promluvit z hlediska zkušeností speciální pedagožky Jarka Budíková a z pozice dlouholeté terapeutky a nyní propagátorky AHA – rodičovství Linda Malenovská.

2. SVOBODA NEBO PŘÍSNOST? JAK NASTAVIT HRANICE?

Všichni jsme již bezesporu někdy narazili na to, že jednou z nejtěžších a přitom zásadních věcí ve výchově je nastavení hranic a dodržování pravidel. Kladete si často doma otázku, jak dětem dobře a vlídně nastavit hranice a jak je naučit respektovat pravidla, aniž by docházelo k neustálému konfliktu? Jak nastavit hranice, aniž bychom na dítě křičeli, vyhrožovali nebo museli každý den opakovat ty samé instrukce? Podle autorky knihy AHA rodičovství existují čtyři zásadní odlišné přístupy ve výchově. Jaký z nich nejlépe funguje, pokud chceme vychovat zodpovědné a ohleduplné dítě, které se chová a rozhoduje správně i tehdy, když není nablízku žádná autorita?

Přijďte na přednášku Lindy Malenovské a Jarky Budíkové, které vás seznámí s dalšími principy přístupu AHA rodičovství a podpoří vás radami, které mají z dlouholeté praxe s dětmi jak doma tak v poradenském systému nebo ze sdílení v rámci terapeutického přístupu.

3. PROČ DÍTĚ ZLOBÍ?

Jak to že děti tak často zlobí a proč nás tolik zlobí? Jak najít příčinu toho, proč se děti pořád tak pevně a odolně vzpěčují našim dobrým úmyslům? Mají vzdor, vztek a drzost něco společného, a pokud, pak co to je. O příčinách a i možnostech řešení toho, jak předejít neúměrnému zlobení přijdou promluvit lektory Jarka Budíková a Linda Malenovská.

4. **JAK NA DĚTI NEKŘIČET?**

Jak zařídit, abychom nemuselo nad děti zvyšovat hlas? Jak zajistit klid a pohodu mezi nejbližšími lidmi, i když máme každý jiná přání a jiná očekávání? Pojďte si popovídat s Jarkou Budíkovou a Lindou Malenovskou o jejich zkušenostech jak z hlediska profesionálního poradenského pracovníka, tak z hlediska terapeutek a zkušených matek.