



GYMNASTIKA

VŠEOBECNÁ POHYBOVÁ PŘÍPRAVA *pro děti*

ZŠ BŘEČŤANOVA - STŘEDA 13:30 - 14:30
Kurz probíhá v tělocvičně školy

herní princip

síla a vytrvalost

obratnost a rychlost

flexibilita a koordinace

profesionální instruktoři

zdravý pohybový rozvoj

náprava svalových disbalancí

gymnasticko-atletická příprava

základ pro všechny druhy sportů

Cena: **2100 Kč/pololetí**
1. lekce: 5.2.2020

INFORMACE A REGISTRACE NA:

 www.gymnastikaprodeti.org

 info@gymnastikaprodeti.org

 **+420 739 970 279**