**Ch -11-9 Chemie a výživa – potravinová pyramida**

Přečtěte si uč. str. 84 – 85 **a podívejte se na video**:

<https://www.youtube.com/watch?v=jVl-cAIMjhs>

Popiš jednotlivá patra potravinové=výživové pyramidy

1. Patro:

Co nepatří d o prvního patra?

1. Patro:

Kolik porcí z tohoto patra máme sníst denně?

1. Patro:

Z jaké zeleniny se vaří svíčková?

1. Patro:

Co sem nepatří:

1. Patro

Zapiš několik potravin, které patří do „zákeřné kostky“?

Potřebujeme k životu cukr?

Označ potraviny, které nepatří do správné výživy:

*Vejce, zmrzlina, paprika, broskev, sýr, bonbóny, salám, chleba, hamburger, jablko, chipsy, párek, okurka, sýr, banán, cukroví, ořechy*