**Pomůcky a potřeby do 1. třídy 2025/2026**

Mgr. Veronika Peterová

**Penál:** 3 tužky (ideálně trojhranné, ne silné, tvrdost HB), pastelky (12 barev, ideálně trojhranné), měkká guma, ořezávátko se zásobníkem, krátké pravítko, pero ani fixy zatím netřeba

**Kufřík VV:** podložka na modelování, anilinové barvy (brilantní vodové barvy) 12 barev, paleta malá, Progresso pastelky, grafitová tužka Progresso (tvrdost HB) 2x, voskovky, černá tuš, kelímek na vodu, hadřík na štětce, lepidlo vysunovací v tubě, lepidlo tekuté Herkules (stačí malé), modelína, nůžky s kulatou špičkou, štětce kulaté (č. 8 a 10) i ploché (č.­­­­­ 10) a další dle uvážení (ideálně 3 kulaté a 3 ploché celkem), igelitový ubrus, starší volnější triko

**Látkový pytel na TV:** tričko, kraťasy / legíny, cvičky nebo jiná sportovní obuv se světlou podrážkou do tělocvičny, oblečení na ven (tepláky, mikina, tenisky na hřiště)

**Svačina:** látkový ubrousek na lavici, krabička na svačinou, lahev, která neteče, svačinky s nižším obsahem cukrů 😉

**Obaly:** na učebnice až v záři, na sešity zajistíme

**Ostatní:** hadřík na stíratelnou tabulku (tabulku objednáme hromadně), desky na číslice, desky na písmenka, kopie karty pojištěnce 2x, papíry na kopírování a volnočasové kreslení (kdo může), ručník s poutkem – podepsaný, razítko (Jméno Příjmení), přezůvky (ne pantofle ani nazouváky, pevná pata)

**Vše podepsat!** 😊

V přípravném týdnu se ozveme mailem a 1. září se sejdeme u branky (vše bude na webu školy)!

Těším se na děti i na Vás! 😊

V. Peterová

**Před nástupem do 1. třídy je dobré pohlídat:**

* Správnou výslovnost (logopedie)
* Sebeobsluhu (oblékání, obouvání včetně tkaniček...)
* Umět si srovnat a uklidit své věci
* Poznat své věci 😊
* Správné držení tužky

**Jak má vypadat správný úchop?**

Celá paže, ale i prsty jsou uvolněné. Tužka je položena na prostředníčku, přidržuje ji palec a ukazováček je volně opřený shora. K papíru směřuje tužka šikmo, nikoli kolmo, protože leží v prohlubni mezi palcem a ukazováčkem. Prsty by měly být 2-3 cm od hrotu tužky. Prsty jsou pokrčeny, ne prohnuty. Ruka volně klouže po podložce. Ostatní svaly ruky jsou uvolněny a dovolují snadnou manipulaci s tužkou do různých směrů. Pohyb vychází z ramene. Oba lokty jsou na desce stolu.

Pro nácvik správného držení tužky je dobré používat trojhranný program (ergonomické pastelky, tužky a pera). Tužka by měla být dlouhá tak, aby přesahovala přes kořen palce.



